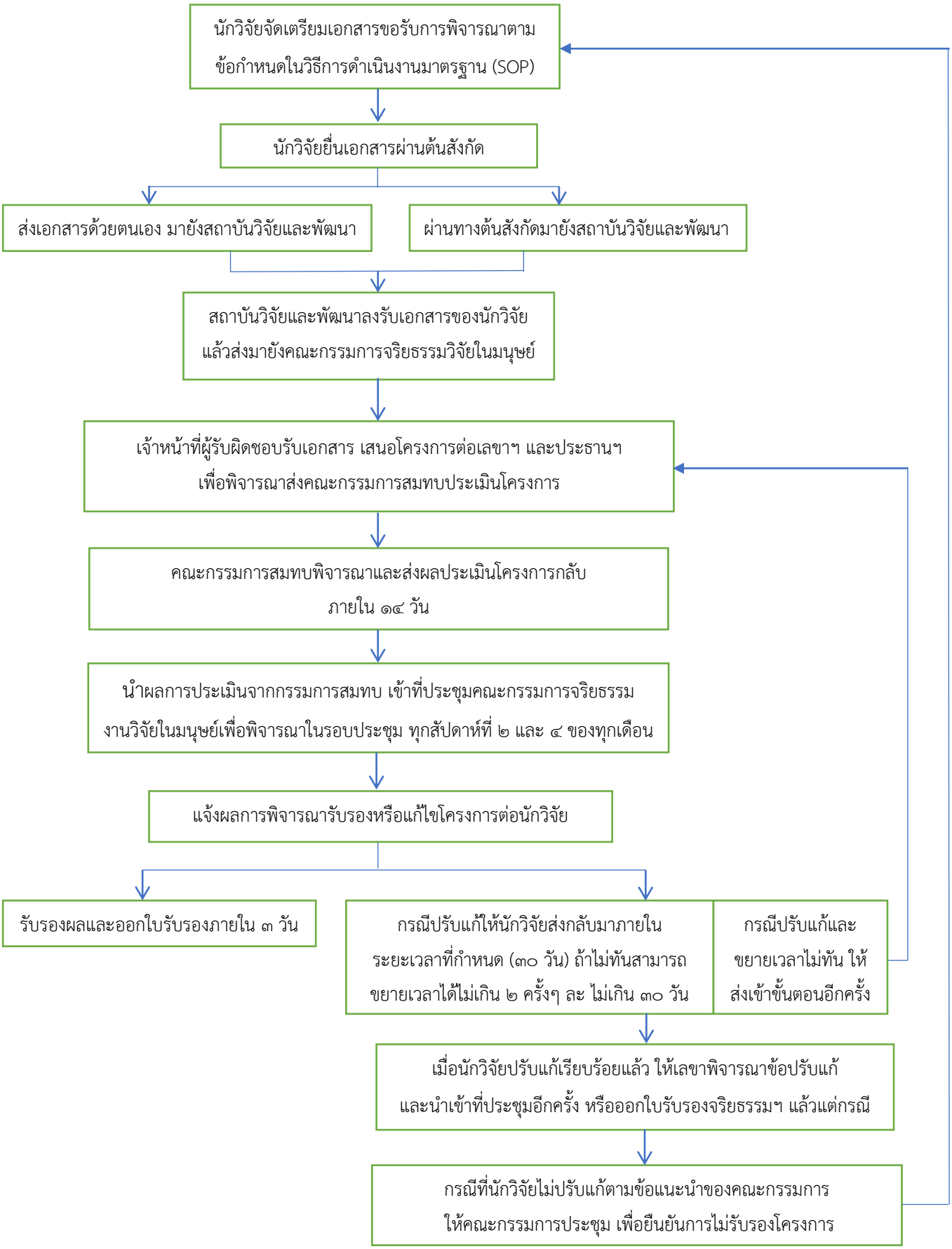ขั้นตอนการส่งโครงการวิจัยเพื่อขอรับการรับรองจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์